



**KATTEGATCENTRET GRENAA**  
– et hav af oplevelser

Færgevej 4  
Box 91  
DK-8500 Grenaa  
Telefon +45 8632 5200  
Telefax +45 8632 7200  
ko@kattegatcentret.dk  
www.kattegatcentret.dk

## PRESSEMEDDELELSE

1.7.2010

### Dyrene giver gode tips til solbeskyttelse

*Det er ikke kun mennesker, der skal passe på solens stråler, når den bager allermost. Også mange dyr har behov for beskyttelse, og de har gode måder at løse det på. Det kan børn og voksne få mere at vide om, når de besøger Kattegatcentret i Grenå i uge 28.*

Havskildpadden dykker ned i dybet, når solen er stærkest, for at undgå at komme til at ligne en kogt krebs. Hammerhajunger lever på lavt vand og er derfor meget udsat for solens stråler. De danner mere melanin i huden, som gør huden brun og opnår dermed solbeskyttelse. Sæler er beskyttet mod solen af den tykke pels.

### Kattegatcentret holder siesta

Der er mange gode råd at hente i dyreverden - også til, hvordan man beskytter sig mod solen. Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne Skru ned for solen mellem 12 & 15 har indgået et samarbejde med Kattegatcentret om at lave sjove aktiviteter om dyr og sol henover sommeren. F.eks. vil de besøgende kunne høre sjove historier om hvordan dyrene passer på sig selv i solen.

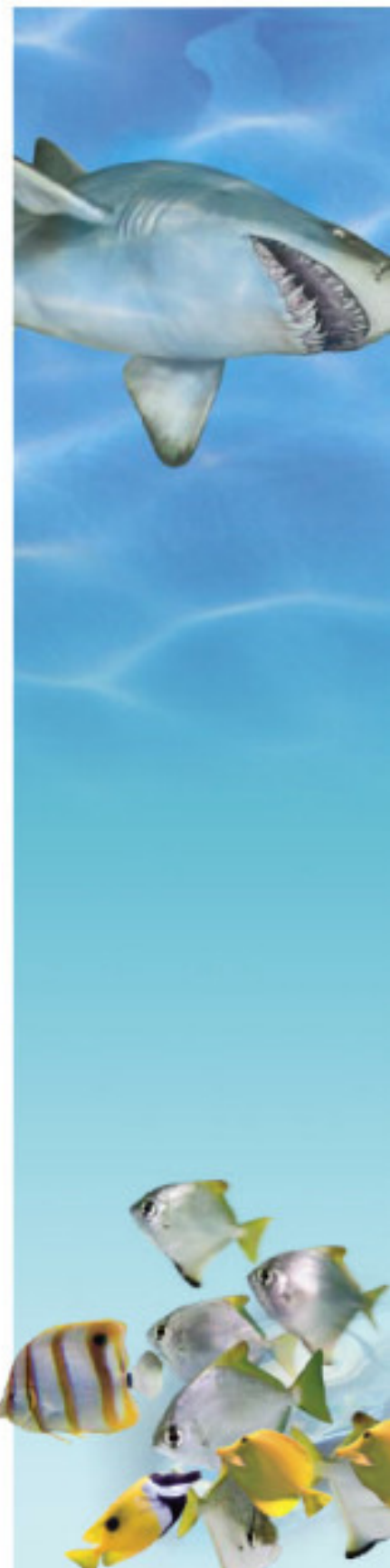
”Når vi bruger dyrene, som formidlere af solrådene, er det en anden måde at nå børnene på. De kloge dyr er sjovere end en løftet pegefinger. Vi håber, at vi på den måde kan være med til at lære børnene de vigtige budskaber,” siger Rune Kristiansen, Kattegatcentret.

### Test din viden – og få en solhat

I uge 28 kan du også møde frivillige fra Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne i Kattegatcentret. ”Vi har en konkurrence, hvor du kan teste din viden om hvordan du passer på din hud i solen. Og hvis du har glemt at få solcreme på, kan du få en håndfuld hos os, ligesom vi også har en gratis solhat til de hurtige,” siger Inge Rasmussen, Kræftens Bekæmpelse, Norddjurs lokalforening.

### Norddjurs - en solsikker kommune

”Vi er rigtig glade for at Kattegatcentret og frivillige fra Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne sætter fokus på solbeskyttelse. Det er en sjov og anderledes måde at komme ud med budskabet om, at vi skal nyde solen med omtanke, så vi undgår kræft i huden,” siger Rikke Krogh, Sundhedskonsulent i Norddjurs kommune. Norddjurs Kommune har gennem flere år arbejdet med solbeskyttelse og er en af landets solsikre kommuner, hvor solbeskyttelse af borgere og ansatte er med i kommunens sundhedspolitik.





**KATTEGATCENTRET GRENAÅ**  
– et hav af oplevelser

### **Et glad budskab med alvorlig baggrund**

Danmark har en af de højeste forekomster af hud- og modermærkekræft i verden. Bare i år regner vi med, at 8.000 danskere får konstateret kræft i huden. Over de seneste 30 år er antallet af tilfælde tredoblet. I dag er kræft i huden den hyppigste kræftform i Danmark. Langt de fleste tilfælde af kræft i huden skyldes for meget UV-stråling og solskoldninger. Hvis vi nyder solen med omtanke og bruger de fire solråd, kan vi forebygge kræft i huden.

Så husk: Siesta + solhat + solcreme + sluk solariet.

### **Fakta:**

De frivillige fra Kræftens Bekæmpelse og TrygFondens Solkampagne er i Kattegatcentret fra mandag den 12. juli til torsdag den 15. juli. Alle fire dage fra kl. 11- 15.

Kattegatcentrets formidlere fortæller historier om dyr alle dagene i forbindelse med aktiviteter og fodringer. F.eks. kl. 12 og 15.30 ved sælfodringen, kl. 16 ved fodring af huehammerhajer og kl. 11 og 14 ved hajfodringen. Efter begge hajfodringer (kl. 11 og 14) kan man møde en formidler på Kræftens Bekæmpelses stand og høre mere om hvordan dyrene i havet beskytter sig mod solen.

### **Kontaktdata:**

Rune Kristiansen, kurator og biolog Kattegatcentret. Tlf. 2872 0259.  
Inge Rasmussen, Frivillig i Kræftens Bekæmpelse, Norddjurs lokalforening. Tlf: 24244932  
Rikke Krogh, Sundhedskonsulent Norddjurs kommune. Tlf: 29244167

### **Link til mere information:**

Solkampagnens hjemmeside: [www.skrunedforsolen.dk](http://www.skrunedforsolen.dk)

**For meget UV stråling og solskoldninger er årsagen til, at kræft i huden er den hyppigste kræft form i Danmark.**

### **Solskoldninger i tal**

44 pct. af de 15-65-årige oplevede at blive solskoldede i løbet af sommeren 2009

Jo yngre jo flere solskoldninger: 65 pct. af de 15-19-årige blev solskoldede

Mænd og kvinder oplever omtrent lige mange solskoldninger

34 pct. har oplevet, at deres yngste barn blev skoldet en gang eller flere

Jo ældre børn, desto større sandsynlighed er der for, at de har oplevet at blive solskoldet

