

## KATTEGATCENTRET ÅBNER NY Udstilling OM FISK OG SUNDHED I VINTERFERIEN



Fredag d. 10. februar åbner Kattegatcentret udstillingen 'Det levende køkken', der skal give børn og børnefamilier nye, sjove oplevelser med at spise og tilberede fisk. Udstillingen er udviklet i samarbejde med tre andre akvarier og Københavns Universitet.

### PRESSEMEDDELELSE

06. februar 2017

KATTEGATCENTRET  
Færgevej 4  
8500 Grenaa  
[www.kattegatcentret.dk](http://www.kattegatcentret.dk)

side 1/2

Pressekontakt:

Hans Jakob K. Nielsen  
+45 61 71 89 74  
[hjkn@kattegatcentret.dk](mailto:hjkn@kattegatcentret.dk)

Kattegatcentrets nye udstilling 'Det levende køkken' er en del af Projekt FiSK; en ny national indsats, hvor danskerne på utraditionel vis kan lege sig til viden om fisk, sundhed og bæredygtighed, og hvor forskere fra Københavns Universitet undersøger, hvad indtag af fisk betyder for børns sundhed. Indsatsen er støttet af Nordea-fonden.

### DANSKERNE SPISER FOR LIDT FISK

Baggrunden for den nye udstilling er, at man ved, at det er sundt at spise fisk, men at danskerne spiser for lidt af dem. Derfor er Kattegatcentret lidt usædvanligt gået med i et projekt, der skal få folk – og særligt børn – til at spise mere fisk.

"Vi glæder os rigtig meget til at åbne udstillingen på vores fire akvarier. Vi har jo traditionelt mere fokus på at vise fisk end på at spise dem. Men med projektets fokus på hvordan både børn og voksne kan blive sundere af at spise fisk, får vi en ny og vigtig vinkel på fiskene i vores formidling. Det har desuden utrolig stor værdi for os, at få mulighed for at formidle forskningsbaseret viden i direkte samarbejde med de forskere, der ved allermost om emnet," fortæller Lone Thybo Mouritsen, der er forskningsleder i Kattegatcentret.

### LEG DIG TIL VIDEN OM FISK OG SUNDHED I "DET LEVENDE KØKKEN"

I Kattegatcentret kan børn og deres familier de kommende år lege sig til viden om fisk og sundhed i et interaktivt digitalt køkken, hvor man kan "skære" og "tilberede" fisk og lære om, hvordan det påvirker hjerne og hjerte at spise fisk. I "Det levende køkken" kan man også blive klogere på, hvorfor børn skal spise masser af fed fisk, men bør holde igen med dåsetun og lære, hvordan man kan kende bæredygtige spisefisk. Gæsterne kan også bidrage til forskningen ved at indtaste deres egne fiskespisevaner, og få indblik i, hvordan forskningen foregår i små film, der præsenterer børn og forskere fra forsøget på Københavns Universitet.

### STOR HJÆLP TIL KØBENHAVNS UNIVERSITET

På Institut for Idræt og Ernæring ser man stor værdi i de muligheder, som samarbejdet med blandt andet Kattegatcentret giver:

”For os er samarbejdet en unik mulighed for, at vores viden om fisk og sundhed når direkte ud til danskerne på en spiselig og forståelig måde, takket være akvariernes dygtige formidlere. Samtidig kan vi som en del af udstillingen dykke ned i gæsternes fiskevaner på en visuel og utraditionel måde. Det er en helt ny måde at arbejde på og giver vigtig ny viden,” siger forskningsleder Camilla T. Damsgaard fra Institut for Idræt og Ernæring på Københavns Universitet.”

#### PRESSEMEDDELELSE

06. februar 2017

KATTEGATCENTRET

Færgevej 4

8500 Grenaa

[www.kattegatcentret.dk](http://www.kattegatcentret.dk)

side 2/2

Pressekontakt:

Hans Jakob K. Nielsen

+45 61 71 89 74

[hjkn@kattegatcentret.dk](mailto:hjkn@kattegatcentret.dk)

#### STØTTET AF NORDEA-FONDEN

Direktør for Nordea-fonden, som støtter det store projekt, direktør Henrik Lehmann Andersen ser et stort potentiale i samarbejdet mellem Københavns Universitet og de fire akvarier, Fiskeri og Søfartsmuseet, Nordsøen Oceanarium, Den Blå Planet og Kattegatcentret:

”Vi har valgt at støtte Projekt FiSK, fordi akvarierne i Danmark har en unik platform at formidle ud fra. De er velbesøgte og har en rigtig stærk faglighed. Når det kombineres med den viden om fisk og sundhed, som Institut for Idræt og Ernæring besidder, så har vi et meget holdbart fundament til at høste ny viden og kommunikere ud fra,” siger direktør Henrik Lehmann Andersen og fortsætter: ”Der er ingen tvivl om, at hvis vi i Nordea-fonden gennem denne indsats kan understøtte, at flere børn og familier tilbereder og spiser fisk, så har vi styrket familiernes muligheder for et godt og sundt liv”.

#### FAKTA OM ÅBNING AF ”DET LEVENDE KØKKEN”

Fredag d. 10. februar 2017 klokken 13.00 åbnes udstillingen i Kattegatcentret i Grenå. Arrangementet byder på afprøvning af udstillingerne, hjerneudfordrende aktiviteter og mulighed for at tilberede sin egen fiskehøpser med sund, fed fisk. Arrangementet på Kattegatcentret har deltagelse af tidligere sundhedsminister Astrid Krag (S), forskningsleder Camilla Trab Damsgaard, Københavns Universitet, Nordea-fondens direktør Henrik Lehmann Andersen og 40 skolebørn. Vært på DR's Madmagasinet, Mette Frisk, styrer slagets gang. Udstillingen åbner på de øvrige akvarier samme dato.

#### FOR MERE INFORMATION KONTAKT:

For deltagelse i åbningen og information om udstillingen  
Forskningsleder Lone Thybo Mouritsen  
Kattegatcentret, Færgevej 4, 8500 Grenaa  
Mail: [lm@kattegatcentret.dk](mailto:lm@kattegatcentret.dk), telefon: 2027 6553

For information om forskningsprojektet  
Forskningsleder Camilla T. Damsgaard  
Institut for Idræt og Ernæring, Københavns Universitet  
Mail: [ctd@nexs.ku.dk](mailto:ctd@nexs.ku.dk), telefon: 2876 9787

Nordea-fonden  
Kommunikationschef Tine Wickers  
Mail: [tw@nordeafonden.dk](mailto:tw@nordeafonden.dk), telefon: 4070 3784

#### BAGGRUND:

Udstillingen 'Det levende køkken' er en del af Projekt FiSK. Projektet består af lige dele formidling af den eksisterende viden om fisk og sundhed på akvarierne og lige dele forskning på Institut for Idræt og Ernæring ved Københavns Universitet. Her tester forskere, hvad 12 ugers indtag af fed fisk - som laks og makrel - betyder for 200 danske 8-9-årige børns sundhed, hukommelse og opmærksomhed. Indsatsen er støttet af Nordea-fonden.

**Se mere om forskningsprojektet her: <http://www.fisk.ku.dk/>**

**Og se mere om formidlingsprojektet her: <https://www.facebook.com/projektifisk/>**